



令和2年度11月 予定献立表



※食材の発注などの関係により、献立を一部変更する場合があります。

埼玉県立熊谷高等学校 定時制

日	曜日	早給食	献立名		エネルギー	蛋白質
2	月		タコライス	彩野菜のピクルス マスカット	924kcal	34.2g
4	水		ゆかりご飯	野菜椀 鯖の塩焼き チンゲン菜サラダ	782kcal	38.7g
5	木		サンマーメン	青のりごぼうチップス オレンジゼリー	894kcal	28.6g
6	金	○	ご飯	コンソメスープ 鶏肉のトマト煮込み 海藻サラダ	870kcal	33.3g
9	月		キムたくご飯	野菜スープ 鮭の紅葉焼き ハムともやしのマリネ	832kcal	37.7g
10	火		ご飯	中華風コンソープ チンジャオロース ブロッコリーの中華和え	772kcal	35.7g
11	水		ご飯	味噌汁 鶏のから揚げ はりはり漬け	904kcal	37.2g
12	木		ごぼうじゃみートソース スパゲティ	こんにゃくサラダ	959kcal	36.8g
13	金		ご飯	みぞれ汁 豚肉のチリソースかけ 磯香あえ	857kcal	34.7g
16	月		しゃくし菜 チャーハン	彩の国ねぎみそ包子 埼玉県産桂木ゆずゼリー	853kcal	30.9g
17	火		ご飯	味噌汁 ゼリーフライ 豚バラと大根の炒め煮	923kcal	27.5g
18	水		シュガー 揚げパン	ポトフ風スープ ごぼうサラダ いちごヨーグルト	758kcal	21.8g
19	木		おっきりこみ うどん	はたはたのから揚げ りんご	841kcal	32.4g
20	金		東松山 やきとり丼	ワンタンスープ ブルーベリークレープ	781kcal	33.5g
24	火		ハヤシライス	キャベツのさっぱりレモンサラダ ジョア	824kcal	28.9g
25	水		ご飯	味噌汁 ぶりの照り焼き おろし和え	800kcal	36.1g
26	木		醤油ラーメン	肉まん みかん	851kcal	35.4g
30	月		ご飯	白野菜のスープ 手作りハンバーグ れんこんサラダ	941kcal	34.9g



☆ 11月は彩の国ふるさと給食月間です ☆

郷土食等への理解を通して、ふるさとへの愛着を深めましょう！

熊谷高校では11/16～11/20の1週間、埼玉県産の食材や郷土食が登場します。

16日（月）・・・埼玉県産しゃくし菜を使用したチャーハン 埼玉県産ねぎ味噌包子
埼玉県産桂木ゆずゼリー

17日（火）・・・ゼリーフライ（行田市）

18日（水）・・・埼玉県産「さとのそら」を使用したシュガー揚げパン

19日（木）・・・おっきりこみうどん（秩父市）

20日（金）・・・東松山やきとり丼（東松山市） 埼玉県産ブルーベリーのクレープ

