

給食だより4月号



熊谷高等学校 定時制
令和3年4月 発行

新1年生のみなさん、ご入学おめでとうございます。
そして在校生のみなさん、進級おめでとうございます。
新しい学校、新しい学年に向けて、期待と希望で胸がいっぱいのことでしょう。

学校生活を充実させるためには、何より健康が大切です。
食事は健康な体作りのための大きな基盤となります。

給食は、みなさんの成長に必要なエネルギーや栄養素をバランスよく考えて作られています。

自分の体は、自分自身がとった食事で作られています。栄養バランスのとれた給食を食べて、新学期も元気に過ごしましょう！



給食のルールを覚えよう！

給食をみんなで美味しく食べるために、皆さんに覚えてほしいルールがあります。新入生はこれから守れるように、また「よく理解してなかった」という人は、この機会にしっかり覚えてくださいね。

- ①給食時間は平常**18:10~18:35**（25分間）です。
（18:25までしか給食は提供しません。）
行事のある日は**17:30~17:55**（25分間）の早給食になります。
（17:45までしか給食は提供しません。）
考査試験期間は、**18:05~18:30**（25分間）です。
（18:20までしか給食は提供しません。）
- ②給食室は「**土足厳禁**」です。上履きに履き替えて入室しましょう。
- ③給食室は給食以外の**食べ物の持ち込みは禁止**です。
- ④給食室で出される食べ物は、**給食室の外に持ち出さない**でください。
- ⑤**おかわりは完食した生徒のみ**できます。
完食をしてからおかわりをもらいましょう。
*詳しい給食の利用方法についてはオリエンテーション時に説明します。



～栄養士・調理員の紹介～

○栄養士…^{ほそがい}細貝 ^{ともか}朋香

○調理員…^{おいかわ}及川 ^{ゆうこ}裕子・^{やしきだ}屋敷田 ^{ろみこ}路美子

まごころ込めて調理しています。

安全な給食を提供するため、衛生面に十分配慮しています。

みなさんの「おいしい」が給食づくりの源です！よろしくお願いします。

