



平成30年度6月 予定献立表



埼玉県立熊谷高等学校 定時制

日	曜日	早給食	献立名		エネルギー	蛋白質
1	金	○	カレーうどん	ささみのゆかりサラダ アメリカンチェリー	798kcal	25.2g
4	月		ご飯	味噌汁 豚肉のしぐれ煮 しらす入り卵焼き	845kcal	30.4g
5	火		ご飯	味噌汁 アジの梅香ソースかけ 切干大根の煮物	836kcal	36.4g
6	水		キャロット ピラフ	モロヘイヤスープ 枝豆サラダ	877kcal	32.6g
7	木		ご飯	味噌汁 肉野菜炒め じゃがバター甘辛煮	835kcal	33.3g
8	金		あんかけ 焼きそば	大根ときゅうりのピリッと漬け マンゴープリン	851kcal	35.6g
11	月		ご飯	豚肉の生姜焼き ひじきの煮物	785kcal	32.4g
12	火		ご飯	カジキの照り焼き 青菜のソテー	712kcal	33.1g
13	水		ご飯	キャベツとベーコンのスープ チキンピカタ 花野菜サラダ	851kcal	36.0g
14	木		フィッシュフライ バーガー	花豆のポタージュ 切り干し大根のラタトイユ	886kcal	33.0g
15	金		和風シーフード スパゲティ	キャベツとツナのサラダ 埼玉県産ブルーベリーケーキ	910kcal	38.7g
18	月		しゃくし菜炒飯	中華スープ カレー風味サラダ アセロラゼリー	840kcal	30.8g
19	火		ご飯	彩の国納豆 味噌汁 大和芋入りお好み焼き 小松菜とじゃこの炒め煮	891kcal	36.0g
20	水		ご飯	つみっこ 鯖の南蛮漬け 埼玉県産野菜のごまみそ和え	876kcal	37.0g
21	木		ご飯	ごま粕汁 鶏肉の人参マヨネーズ焼き なすのみぞれ汁	889kcal	33.1g
22	金		ベーコンとほうれん草の クリームスパゲティ	アメリカンドッグ オレンジ	962kcal	33.0g
25	月		すき焼き丼	味噌汁 ピーナッツ和え	795kcal	34.7g
26	火	○	ポークカレー	カラフルサラダ ヨーグルト(パイナップル)	945kcal	31.2g
27	水		ご飯	野菜椀 いわしの蒲焼き 焼きビーフン	808kcal	30.2g
28	木		ご飯	すまし汁 厚揚げと豚肉の味噌炒め じゃがいもの煮物	856kcal	34.4g
29	金		海老のバジルクリーム スパゲティ	ミネストローネ フルーツパンナコッタ	935kcal	35.1g

イタリア料理献立

※食材の発注などの関係により、献立を一部変更する場合があります。

今月の世界の料理<イタリア>

イタリア料理は、世界三大料理のひとつであるフランス料理の原型であり、西洋料理の母的存在と言われていいます。

パスタやピザは私たちにもなじみ深いイタリア料理ですが、地域によって使う食材や調理方法は様々であるようです。

今回の給食では海老やバジルを使ったスパゲティ、ミネストローネ、フルーツパンナコッタを出します。お楽しみに♪



6月は「学校給食月間」

6月は「彩の国ふるさと学校給食月間」です。18日(月)から22日(金)の5日間では、普段よりも埼玉県産の食材や郷土料理をたくさん給食に取り入れています。ぜひ、どんな食材が使われているのかに注目しながら食べてみてください。

