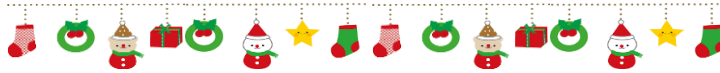




平成30年度12月 予定献立表



埼玉県立熊谷高等学校 定時制

日	曜日	早給食	献立名		エネルギー	蛋白質
3	月		ご飯	味噌汁 肉じゃが ひじきサラダ	839kcal	30.9g
4	火		コッペパン (メープル&マーガリン付)	サーモンシチュー 花野菜サラダ ショア (ストロベリー味) ※牛乳はありません	897kcal	34.8g
5	水		ご飯	豆腐のピリ辛スープ チキン南蛮 春雨サラダ	968kcal	36.5g
6	木		ご飯	豚汁 さばの幽庵焼き 白滝と野菜の炒め物	844kcal	36.9g
7	金		味噌ラーメン	揚げ餃子 杏仁豆腐	852kcal	34.0g
10	月		ご飯	牛肉入りさといも汁 ぶりの照り焼き 野菜のゴマみそ和え	805kcal	36.8g
11	火		ご飯	わかめスープ 麻婆豆腐 ささみともやしのナムル	774kcal	32.3g
12	水		ご飯	かぶのスープ グリルチキとおろし玉葱ソース 小松菜のソテー	748kcal	30.6g
13	木	○	豚丼	味噌汁 かぼちゃのサラダ	955kcal	35.1g
14	金	○	きのこあんかけ うどん	いもフライ ハニーピーナッツ	890kcal	29.3g
17	月	○	ハヤシライス	コンソメスープ レモンソーダゼリー	947kcal	31.2g
18	火	○	ご飯	味噌汁 里芋コロッケ 野菜炒め	835kcal	28.4g
19	水	○	ご飯	味噌汁 鮭の包み焼き ひじきと豚肉の煮物	846kcal	39.3g
20	木	○	 クリスマスお楽しみ給食 			

※食材の発注などの関係により、献立を一部変更する場合があります。

Merry Christmas

20日(木)は ★クリスマスお楽しみ給食★

今年最後の給食です。
いつもより豪華な給食メニューです♪
何が出るかは当日までのひみつです。
お楽しみに!!



今月の世界の料理<カナダ>



カナダの特産品であるメープルシロップ
やサーモンを使った献立にしました。

メープルシロップはカナダが世界一の生
産国です。デザートだけでなく、料理にも
取り入れるそうです。

サーモンはシチューに入れました。あつ
あつのサーモンシチューでからだを温まる
こと間違いなしです!