

給食だより4月号



熊谷高等学校 定時制
平成30年度4月 発行

新1年生のみなさん、ご入学おめでとうございます。
そして在校生のみなさん、進級おめでとうございます。
新しい学校、新しい学年に向けて、期待と希望で胸がいっぱいのことでしょう。



学校生活を充実させるためには、何より健康が大切です。食事は健康な体作りのための大きな基盤となります。「最近なんだか疲れが取れない…」「気が付いたら、かたよった食事ばかりしているなあ…」という人はいないでしょうか？もしかしたら、栄養不足になっているかもしれません。

給食は、みなさんの成長に必要なエネルギーや栄養素をバランスよく考えて作られています。自分の体は、自分自身がとった食事で作られています。栄養バランスのとれた給食を食べて、新学期も元気に過ごしましょう！

給食のルールを覚えましょう

給食をみんなで美味しく食べるために、皆さんに守ってほしいルールがあります。新1年生はこれから守れるように、また「ちゃんと知らなかった」という新2～4年生は、この機会にぜひ覚えてくださいね（^^）

- ①給食時間は平常18:10～18:35（25分間）です。
（※ただし、18:25までしか給食は提供しません。）
行事のある日は17:30～17:55（25分間）の早給食になります。
（※ただし、17:45までしか給食は提供しません。）
- ②給食室は「土足厳禁」です。上履きに履き替えて入室しましょう。
- ③給食室は給食以外の食べ物の持ち込みは禁止です。
- ④給食室で出される食べ物は、給食室の外に持ち出さないでください。
*詳しい給食の利用方法についてはオリエンテーション時に説明します。

