

給食だより 3月号



熊谷高等学校 定時制
平成31年3月 発行

寒さが少し和らぎ、待ちに待った暖かい春はすぐそこまで来ています。卒業を迎える4年生のみなさん、おめでとうございます。

さて、3月は1年間の総まとめの月になります。そして新しい学年や進路へ旅立つための準備の月でもあります。新たなステージを目の前に、ドキドキわくわくしているのではないのでしょうか。残りわずかな3学期を充実させるためにも、しっかり食事をとって元気いっばいに過ごしましょう！

今年度の給食もあと6回と残り少なくなりましたが、最後までまごころをこめた給食を届けられるよう頑張りますのでよろしくお願いいたします◎



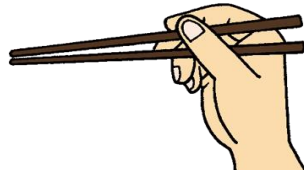
箸を使って美しく食べよう

箸は、私たち日本人の食事道具として欠かすことができません。給食でもたくさん登場しますね。箸を正しい持ち方で使うと、料理が食べやすくなり、所作が美しくなります。

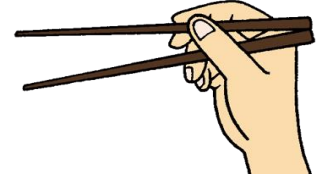
出来ているかな？箸の持ち方を見直してみましょう



①鉛筆のように、はしを1本もつ。



②もう1本のはしを親指の付け根と薬指の先ではさむ。



③親指、人差し指、中指で上のはしを動かす。下のはしはうごかさない。



よくない箸の使い方一例

これらは「嫌い箸」といわれており、マナー違反な箸の使い方です。

迷い箸	なみだ箸	さし箸	ねぶり箸	よせ箸
どれを食べようか、迷って箸を動かすこと。	遠くからはさんで汁をたらしながら、箸を動かすこと。	箸で食べ物をさして、食べること。	箸についたものを舌でなめること。	箸で食器を寄せること。