

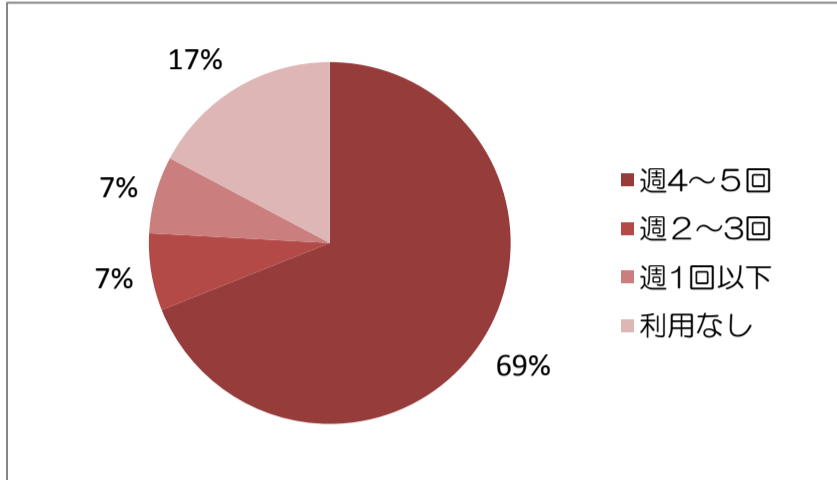
給食だより 特別号



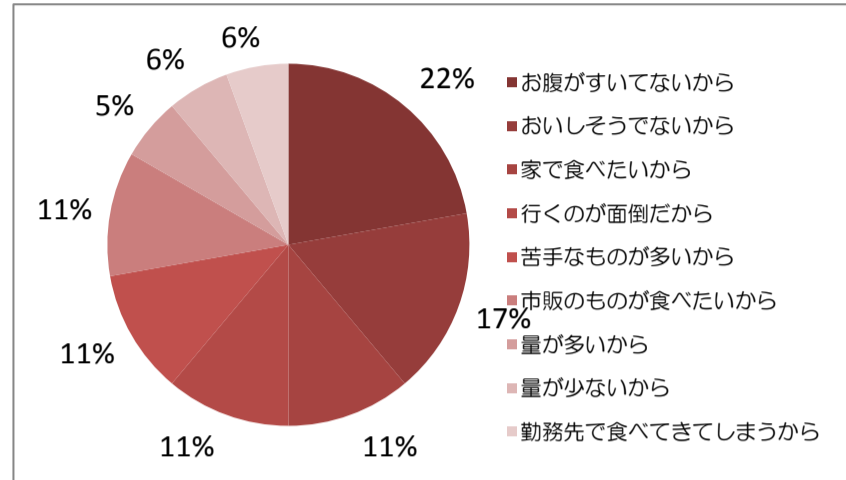
熊谷高等学校 定時制
平成29年度年3月 発行

1月の給食感謝祭でみなさんをお願いした「給食についてのアンケート」の集計結果ができました！アンケートの回答人数は28人で、全体の62%の生徒が協力してくれました。協力してくれた生徒達、どうもありがとう！今後の給食づくりの参考にします。

1. 給食を週にどのくらい利用していますか？

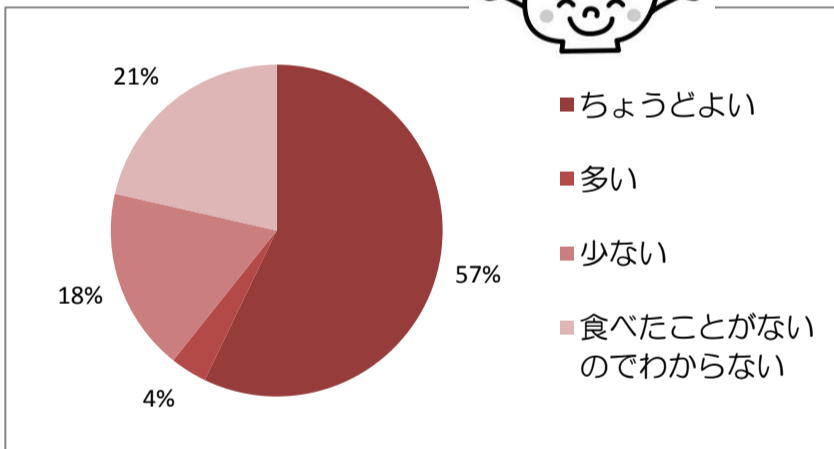


2. 1で「週1回以下」「利用しない」と答えた人に聞きます。

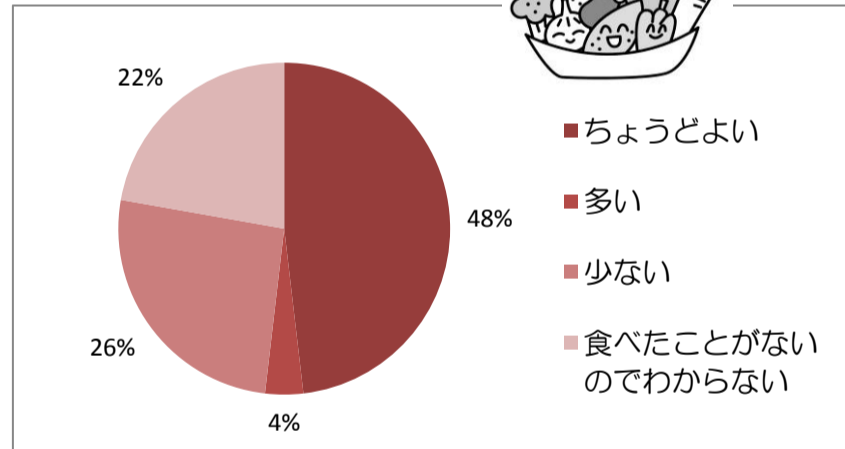


給食の利用者数では、週に4~5回利用している生徒は69%いました。週1回以下または利用したことがない生徒は合わせて24%おり、その理由としては「お腹がすいていないから」が最も多い回答でした。また2番目に多かった理由に「おいしそうでないから」があげられていました。給食は毎日、栄養バランスなどみなさんの健康を考え、調理員さんと協力しながら愛情をこめて作っています。給食を食べておいしいと感じてもらい、そして生徒の健康に貢献することが給食づくりのモットーです。今後はさらに「おいしそうだな」「食べたいな」と思ってもらえるよう、みなさんの心も体も満たすような給食づくりをしていきたいと思ひます。また、食べたことがない生徒は是非給食を食べに来てみてください。

3. ご飯の量について

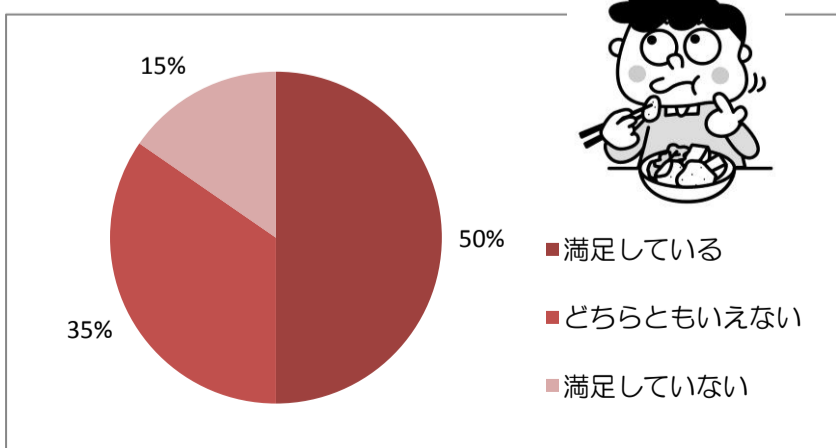


4. おかずの量について

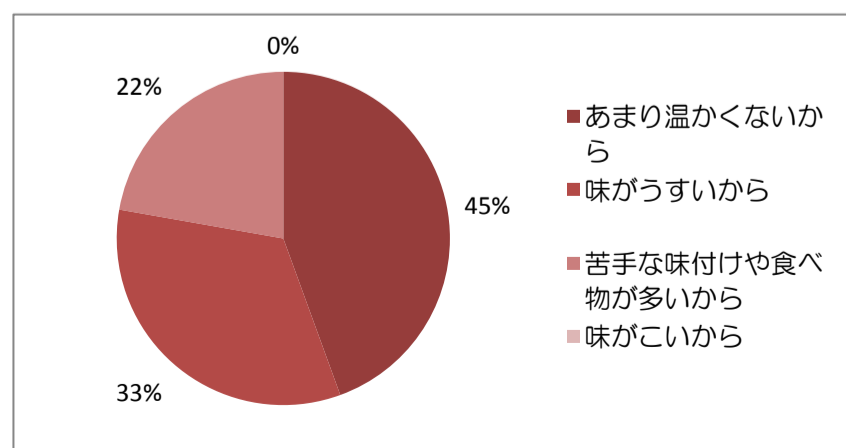


ご飯の量について、「ちょうどよい」と感じている生徒は57%いました。「多い」と感じている生徒は4%、少ないと感じている生徒は18%いました。また、おかずの量について「ちょうどよい」と感じている生徒は48%いました。「多い」と感じている生徒は4%、「少ない」と感じている生徒は26%いました。ご飯の量については、〈大盛り・普通・少なめ〉の3種類のサイズを用意していますが、皆さんの要望に合わせてさらに多くしたり、少なくしたりすることもできるので気軽に声をかけてください。おかずの量についても、給食を残さず全て食べることができれば、おかわりをするすることもできます。

5. 給食についてどう思いますか？



6. 問4の質問で「満足していない」と答えた人に聞きます。満足していない理由を教えてください。

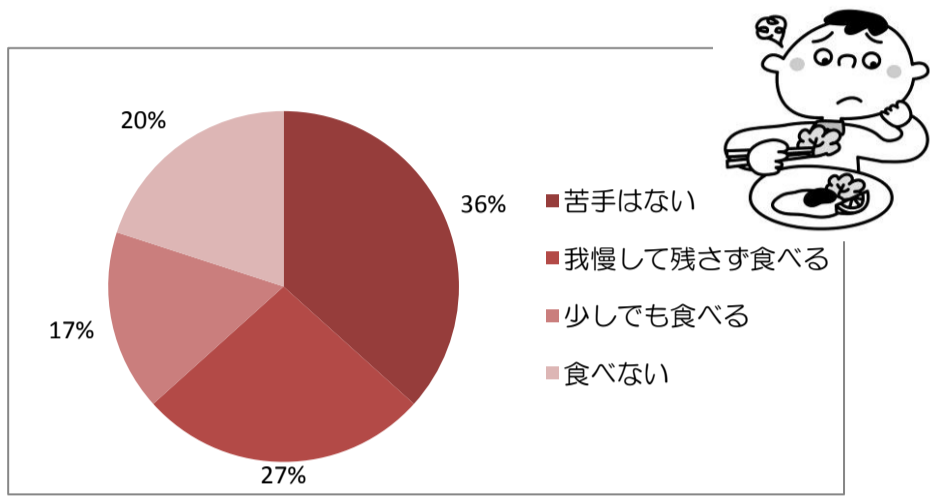


給食については50%の生徒が「満足している」と答えてくれました。また、「満足していない」と回答した生徒は15%おり、その理由として最も多かったのは「あまり温かくないから」でした。

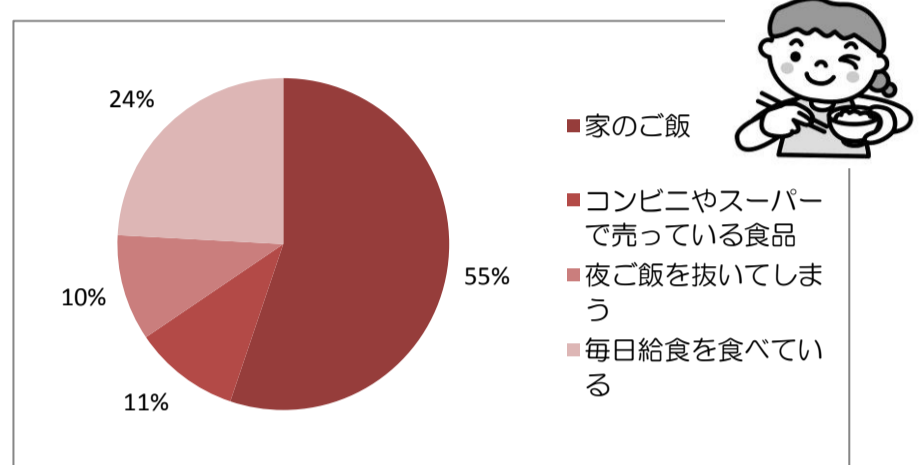
給食は、ご飯と汁物は皆さんに配る寸前に盛り付けることができるので、温かい状態で食べられていると思います。その代わりおかずは皆さんが来る前に一斉に盛り付けてしまうので、どうしても冷めてしまうことが多いです…。給食提供の直前に盛り付ける等、なるべく温かい状態で提供する工夫をしていますが、まだまだ改善が必要ですね。

味付けについては、普段みなさんがコンビニやファミレス等で食べている料理よりも薄味になっていると思います。それには理由があります。給食に使ってよい塩分量は一人あたり3gまでという目安があり、それに基づいて献立をたてているのです。使える塩分が限られている分、食材そのものの味や出汁をきかせる工夫をする等、薄味でもうまみを感じて美味しく食べられるようにしています。

7. 給食に苦手な食べ物が出た場合どうしていますか？



8. 給食を利用しない日の夜ご飯で、最も当てはまるものを1つ教えてください。



苦手な食べ物については、36%もの生徒が「苦手はない」と回答してくれました。また「我慢しても残さず食べる」と回答した生徒は27%でした。素晴らしいです。「少しでも食べる」と回答した生徒は17%でした。苦手な食べ物があっても頑張って食べる気持ちが大切だと思います。苦手な食べ物が出たら、まずはひとくちでもいいので食べてみてください。

給食を利用しない日の夜ご飯で最も多かった回答は「家のご飯」でした。特に気になった回答は「夜ご飯を抜いてしまう」生徒がいることです。事情は様々あると思いますが、夜ご飯を抜いてしまうと、栄養不足になってしまったり、かえって間食が増えたりしてしまい、あまり健康的ではありません。なるべく食べるように心掛けましょう。

9. すきな給食のメニューや好きな食べ物を教えてください。

- ・カレーライス (カツカレー)
- ・魚のおかず (鮭の幽庵焼き)
- ・鶏肉のおかず (唐揚げ、ユーリンチー)
- ・豆腐のおかず
- ・スープ (クリームスープ、酸辣湯)
- ・里芋のグラタン
- ・チキンライス
- ・揚げパン



- ・フルーツ
- ・プリン
- ・カニクリームコロッケ
- ・どんこ
- ・いなごの佃煮
- ・丼もの
- ・牛乳
- ・チーズ



etc...

* 人気のあったメニューは今後給食に取り入れていきます (^ ^) /

10. 給食感謝祭の感想をお願いします。(給食感謝祭の今年のテーマは「食への感謝」でした)

- ・ 私たちは、生物の命をいただいています。でも、その三分の一が無駄になっていると知って、とても悲しくなりました。なので、できるだけ私も給食を残さないようにしたいと思います。
- ・ 命の大切さを再確認させられました。自分にできることからやっていきたいと思っています。
- ・ 改めて、命を食べて生きていると実感しました。貴重な話を聞いて良かったです。
- ・ 料理を食べているとき、命をいただいているという感覚を持って毎日食事をしようと思いました。
- ・ いつも残してしまっているけどこれからはなるべく残さないようにする。
- ・ 農家や命をとく仕事をしてくださっている方がいるからこそご飯が食べられているので、感謝したいと思った。
- ・ 一流の仕事をありがとうございました。

