

令和2年度シラバス

科目名等	単位数	教科書名	副教材等
体育 (1年)	3単位		ステップアップ高校スポーツ（大修館）

【到達目標】	<input type="checkbox"/> 個々の技能や体力の向上を図る <input type="checkbox"/> 自己を知ることによって他者を知る事が出来るようにする <input type="checkbox"/> クラスメイトと協力して各種運動を習得してゆく
【学習上の留意点】	<input type="checkbox"/> チャイム前に学校指定の体操着で整列した状態で集合する <input type="checkbox"/> 準備運動（自校体操）を行い、安全に授業を行う。 <input type="checkbox"/> 自己の技能の向上とともに、クラスで協力して取り組めるようにする
【評価の指標】	<input type="checkbox"/> 参加状況（出欠、遅刻、見学、服装等）をみる <input type="checkbox"/> 関心・意欲・態度、思考・判断、運動の技能、知識・理解を総合的に判断する <input type="checkbox"/> スキルテスト等を行い、種目ごとの統一した基準を設ける

月	進度(単元)	主な学習内容	副教材等
一 学 期 ・ 中 間	4 体づくり運動	熊高体操を出来るようにする	
	5 水泳	平泳ぎの泳法の習得 平泳ぎでのインターバル等	
一 学 期 ・ 期 末	6 7 <臨海学校>	遠泳の練習 12分間泳（級別判定） 遠泳の隊形練習 横泳ぎ 等	
二 学 期 ・ 中 間	9 水泳（競泳） <水泳大会> 10 陸上競技（競走） 球技（バレーボール） <バレーボール大会>	4泳法の習得 体育祭の練習（リレー等） バレーボールの基礎基本 バレーボールのゲーム	
二 学 期 ・ 期 末	11 陸上競技（競走） <マラソン大会> 12 球技（ラグビー）	持久走の練習 ラグビーの基礎基本 ラグビーのミニゲーム	
学 年 末	1 月 2 月 <ラグビー大会> 3 月 選択（球技・武道）	ラグビーのゲーム 柔道の基本技能（礼法・受け身等） 寝技	

【備考】

体づくり運動、体育理論は年間通じて行う