

令和2年度シラバス

科目名等	単位数	教科書名	副教材等
保健 (1年)	1単位	新保健体育 (大修館書店)	

【到達目標】	<input type="checkbox"/> 健康観を確立する <input type="checkbox"/> 日常活動において、保健分野とのかかわりを持って生活できるようにする <input type="checkbox"/> 自己の健康等を客観視出来るようにする
【学習上の留意点】	<input type="checkbox"/> 授業では必ず、教科書・ノート等を持ってくること <input type="checkbox"/> 可能な限り予習復習に努める
【評価の指標】	<input type="checkbox"/> 定期考査の成績 <input type="checkbox"/> 授業中の取り組み（授業態度、課題、ノート、プリント等） <input type="checkbox"/> 出欠席

月	進 度 (単 元)	主 な 学 習 内 容	副 教 材 等
一 学 期 ・ 中 間	4 (現代社会と健康) ・健康水準と病気の傾向 ・健康のとらえかた ・意志決定・行動選択 ・保健活動や対策	・わが国の健康水準など ・健康に対するとらえかたなど ・意志決定や行動選択など ・さまざまな保健活動など	
一 学 期 ・ 期 末	6 ・生活行動と生活習慣病 ・喫煙と健康 7 ・飲酒と健康	・生活習慣と健康 ・喫煙の影響など ・飲酒の影響など	
二 学 期 ・ 中 間	9 ・薬物乱用と健康 ・医薬品と健康 10 ・感染症とその予防	・薬物の影響など ・医薬品の役割など ・感染症を巡る状況の変化など	
二 学 期 ・ 期 末	11 ・欲求と適応機制 ・心身の相関とストレス 12 ・自己実現	・心と大脳の働きなど ・心とからだのかかわりなど ・自己実現と心の健康など	
学 年 末	1 ・交通安全 2 ・応急手当 3	・交通事故の現状など ・応急手当の意義と基本など	

【備考】

中間考査は実施しない