

令和2年度シラバス

科目名等	単位数	教科書名	副教材等
体育 (3年)	3単位		ステップアップ高校スポーツ(大修館)

【到達目標】	<input type="checkbox"/> 個々の技能や体力の向上を図る <input type="checkbox"/> 自己を知ることによって他者を知る事が出来るようにする <input type="checkbox"/> クラスメイトと協力して各種運動技能を習得してゆく
【学習上の留意点】	<input type="checkbox"/> チャイム前に学校指定の体操着で整列した状態で集合する <input type="checkbox"/> 準備運動(自校体操)を行い、安全に授業を行う <input type="checkbox"/> 自己の技能の向上とともに、クラスで協力して取り組めるようにする
【評価の指標】	<input type="checkbox"/> 参加状況(出欠、遅刻、見学、服装等)をみる <input type="checkbox"/> 関心・意欲・態度、思考・判断、運動の技能、知識・理解を総合的に判断する <input type="checkbox"/> スキルテスト等を行い、種目ごとの統一した基準を設ける

月	進 度 (単 元)	主 な 学 習 内 容	副 教 材 等
一 学 期 ・ 中 間	4 体づくり運動 5 前期選択体育	熊高体操など 球技、水泳等の選択	
一 学 期 ・ 期 末	6 球技(ソフトテニス) 7 <ソフトテニス・卓球大会>	ソフトテニスの基礎基本 ソフトテニスのゲーム	
二 学 期 ・ 中 間	9 水泳(競泳) <水泳大会> 10 陸上競技(競走) 球技(サッカー) 陸上競技(競走)	4泳法の習得 体育祭の練習(リレー等) サッカーの基礎基本 サッカーのミニゲーム 持久走の練習	
二 学 期 ・ 期 末	11 <マラソン大会> 球技(サッカー) 12 <サッカー大会> 後期選択体育	サッカーのゲーム 球技、武道等の選択	
学 年 末	1 月 2 月 3 月		

【備考】

体づくり運動、体育理論は年間通じて行う